

Mary Flor Vannes – LE TELEGRAMME – 3 Décembre 2010

La résidence Mary-Flor répond à l'inquiétude des personnes âgées



Avec l'épisode de grand froid, le standard de Mary-Flor, à Plescop, est pris d'assaut. «Au moins dix appels par jour, quinze fois plus qu'en avril-mai, dit Martial Bouëdec, le directeur de la résidence services seniors.

Ce sont des personnes de la région que l'hiver inquiète».

Une inquiétude que souligne une enquête réalisée par l'établissement. Les personnes âgées ont peur de la solitude et éprouvent une morosité saisonnière. Quand l'hiver prend ses quartiers, les volets se ferment, les journées sont courtes et la grippe rôde... On redoute aussi la chute sur les trottoirs glissants et faire ses courses devient plus difficiles... Vient alors à l'esprit l'idée de passer une semaine, voire plus «au chaud et ensemble», avec du personnel aux petits soins.

Une vingtaine d'appartements libres

«Les premiers arrivants prennent place en ce moment, précise Martial Bouëdec. La résidence accueille une trentaine de permanents mais il lui reste une vingtaine d'appartements libres.» Une fois sur place, on voit la vie et surtout l'hiver sous un jour plus serein. On peut même profiter de la beauté de l'hiver, sans le stress, en s'installant face au patio recouvert d'un beau manteau de neige immaculée.